Пояснительная записка Программа «Полезные привычки» для учащихся 1-4 классов разработана на основе авторской программы «Полезные привычки» (авторы: Т.Б. Гречаная, Л.Ю. Иванова и Л.С. Колесова под редакцией О.Л. Романовой), рекомендованной Министерством образования и науки РФ и является адаптированной. Составлена на основе примерных программ начального общего образования в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования. Целью программы «Полезные привычки» является овладение учащимися объективными, соответствующими возрасту знаниями, а также формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к употреблению табака, алкоголя и других психоактивных веществ. Задачи: − предоставить детям объективную, соответствующую возрасту информацию о табаке и алкоголе; способствовать увеличению знаний учащихся путем обсуждения проблем, связанных с табаком и алкоголем. − учить детей лучше понимать самих себя и критически относиться к собственному поведению; способствовать стремлению детей понять окружающих и анализировать свои отношения с ними. − учить детей эффективно общаться. − учить детей делать здоровый выбор и принимать ответственные решения. − помочь школе и родителям в предупреждении приобщения учащихся начальной школы к табаку и алкоголю. Программа состоит из 33 занятий в год в 1 классе и по 34 занятия в год во 2-4 классе. Связана с предметами окружающий мир и физическая культура.