

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

(подпись)

"УТВЕРЖДАЮ" МУП г. Кургана "Комбинат питания"

Директор МУП г. Кургана "Комбинат питания" Мишкарев А.Б.

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ ДО 11 ЛЕТ (ОБЕД) (НЕ МЕНЕЕ 30% СУТОЧНОГО РАЦИОНА)



Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ						
			Выход, г	Ветки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед 87(руб)														
Суп картофельный с бобовыми, с сухариками														
Сборник тех. нормативов. Под ред. Л.С. Коровка. Пермь, 2008г. №45														
Крупа горох*	12,00	12												
Картофель	36,00	36												
Морковь*	8,00	8												
Лук репчатый*	8,00	8												
Масло растительное*	2,00	2												
Соль*	0,30	0,3												
Хлеб пшеничный (для сухарей)*	31,25	20												
Виточки Курные			100	16,31	12,97	24,34	237,38	4	0,14	67	157	119	33	1,4
Семейное меню. Практическое руководство (2014г) №2,12														
Виточки Курные по*	117,00	117												
Масло растительное*	2,50	2,5												
Каша перловая расщипатая с овощами			150	3,2	8,9	26,1	168	1,03	0,08	4	15,3	0,8	10,4	0,03
Лечебное питание (под ред. М.А. Самсонова, 1995г.) №6,42														
Крупа перловая*	42,00	42												
Лук репчатый*	20,00	20												
Масло растительное*	3,00	3												
Морковь*	15,00	15												
Соль*	0,50	0,5												
Масло сливочное*	10,00	10												
Кефир с сахаром			235	5,2	3,4	26,17	172,68	1,57	0,06	65	130	180	14	0,7
Сб. тех. норм. "Хлебпродинформ", М., 1996г. Ч1. №645														
Кефир*	227,70	220												
Сахар*	15,00	15												
Хлеб ржано-пшеничный			30	2,55	0,5	10	64,26		0,06		17,07	74,6	27,9	1,8
Лечебное питание (под ред. М.А. Самсонова, 1995г.) №15,1														
Хлеб ржано-пшеничный*	30,00	30												
Витаминизация 35(руб)														
Молоко обогащенное т/г/г*	200,00	200		6	6,4	9,4	120	17	0,3	180	78		23	1,5
Итого:				37,36	34,57	117,01	860,32	34,1	0,64	421	482,87	444,4	130	5,93
2 День 29.11.2022г.														
Наименование блюда			Химический состав			Витамины			Наименование пищевых веществ					
Брутто, г			Нетто, г			Витамины			Минералы, мг					

Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №15.1															
Хлеб пшеничный	Хлеб-ржанно пшеничный*	20,00	20	20	1,53	0,16	17,73	87,02		0,02		4	13	2,8	0,2
Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №15.2															
	Хлеб пшеничный*	20,00	20												
Итого:															
		23,51	24,01	100,5	705	114,27	0,35	239,37	287,47	377,22	70,35	3,84			

Зам.директора по производству

Истомина

Истомина О.Л.

Главный технолог

Голышева

Голышева А.А.

